

Obst und Gemüse

Neben dem Trockenfutter sollte jedem Hamster auch täglich Frischfutter zur Verfügung stehen. Die Menge sollte so gewählt werden, dass der Hamster sie innerhalb eines Tages frisst und nicht nur im Nest hamstert, wo es schimmeln kann. Sicherheitshalber kann man Frischfutter in sehr kleine Stücke schneiden, die schnell vertrocknen, falls der Hamster sie nicht frisst und so kein Schimmel entsteht.



Hier findet ihr eine Liste von geeigneten Frischfuttersorten.

Gemüse

Geeignet:

- Blattspinat
- Blumenkohl
- Brokkoli
- Chicoree
- Chinakohl
- Fenchel
- Gurke
- Kohlrabi
- Kürbis (kein Zierkürbis)
- Mais (nicht für Zwerghamster)
- Mangold

- Möhren (nicht für Zwerghamster)
- Paprika (für Zwerghamster nur grüne Paprika)
- Petersilienwurzel
- Salat
- Sellerie
- Sprossen (von gekeimtem Trockenfutter, Mungobohnen, Alfalfa)
- Tomaten (ohne Kerne, nur das Fruchtfleisch)
- Zuckerschoten (nicht für Zwerghamster)
- Zucchini

Ungeeignet:

- Aubergine
- Bohnen
- Chili
- Eingelegtes Gemüse oder Gemüse aus der Dose
- Kartoffeln, roh
- Kohl (Weiß-, Rot-, Rosen- und Grünkohl, Wirsing)
- Lauch (Knoblauch, Schnittlauch, Bärlauch)
- Peperoni
- Radieschen
- Rettich
- Rhabarber
- Sauerkraut
- Spargel
- Tomatengrün
- Zwiebelgewächse (z.B. Zwiebeln, Schnittlauch, Porree)

Früchte und Obst

Generell sollte Obst nur in geringen Mengen an Mittelhamster verfüttert werden.

Bei Zwerghamstern sollte auf Grund des erhöhten Diabetesrisikos grundsätzlich darauf verzichtet werden.

Geeignete:

- Apfel
- Banane
- Bananenchips, ungezuckert, getrocknet
- Birne
- Blaubeeren
- Brombeeren
- Cranberries
- Erdbeeren
- Hagebutten, getrocknet
- Heidelbeeren
- Himbeeren
- Johannisbeeren
- Kichererbsen
- Kokosflocken, ungezuckert
- Melone
- Rosinen, ungezuckert und ungeschwefelt
- Weintraube, ohne Kerne

Ungeeignet:

- Ananas
- Apfelsine
- Beeren der Stechpalme
- Datteln
- Exotische Früchte (Litchi, Guave, Mango, Papaya, etc.)
- Feigen
- Getrocknetes Obst, ungeschwefelt (Trockenfrüchte sind sehr zuckerhaltig. Zudem können sie, wie beim Menschen auch, abführend wirken)
- Quitten
- Steinobst (Kirschen, Pfirsich, Aprikose, Nektarine, Pflaume, etc.)
- Vogelbeeren
- Zitrusfrüchte (Mandarine, Orange, Clementine, Zitrone,

etc.)

<p>Kontakt Hamsterberatung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kontakt 	<p>Dies und Das:</p> <ul style="list-style-type: none"> - unsere Flyer - unsere Banner 	<p>Ratgeber Hamsterheime:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gehegegröße - Aquarium - Terrarium - Käfige - Holzgehege - Eigenbau 	<p>Gehegebeispiele:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gehegebeispiele für Gold- und Teddyhamster - Gehegebeispiele für Zwerghamster - Gehegebeispiele für Chinesische Streifenhamster - Gehegebeispiele für Roborowski-Zwerghamster
<p>Ratgeber Gehegeeinrichtung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Laufrad - Holzsprossenlaufräder artgerecht umbauen <ul style="list-style-type: none"> - Haus - Ebene - Sandbad - Einstreu - Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten <ul style="list-style-type: none"> - Nistmaterial, Gehegereinigung und Wassernapf 	<p>Ratgeber Ausläufe:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundsätze und geeignete Orte - Einrichtung für den Auslauf <ul style="list-style-type: none"> - Sicherheit und Richtiges Tragen 	<p>Ratgeber Ernährung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Geeignete Futtermischungen - Futtermenge und Wasser - Nahrungsergänzung und Leckerchen - Getreide/Saaten/Nüsse <ul style="list-style-type: none"> - Obst und Gemüse - Blüten, Äste und Kräuter - Eiweißfutter - Sprossen selber ziehen 	<p>Informationen zu Diabetes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Allgemeines - Symptome - Diabetestest - Ernährung
<p>Informationen zu Hamsterarten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gold- und Teddyhamster - Dsungarische Zwerghamster - Campbell Zwerghamster <ul style="list-style-type: none"> - Hybriden - Roborowski Zwerghamster <ul style="list-style-type: none"> - Chinesischer Streifenhamster 	<p>Tierärzte- und Hamsterkrankheiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tierarztliste - Gesundheits-Check und Tierarztbesuch <ul style="list-style-type: none"> - Häufige Hamsterkrankheiten - Päppeln von Hamstern 	<p>Informationen zum Hamstertransport:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Haltung und Transport bei Hitze - Haltung und Transport bei Kälte 	<p>Informationen zu Hamsternachwuchs:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ungeplanter Nachwuchs <ul style="list-style-type: none"> - Was tun? - Handaufzucht mutterloser Hamsterjungtiere <ul style="list-style-type: none"> - Beispiel Aufzuchtgehege
<p>TierheimTV informiert:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 7 Regeln zur Hamsterhaltung - Die Hamsterhilfe und die sozialen Medien 			