

# Obst und Gemüse

## Früchte und Obst

Hier findet ihr Informationen zu Früchten und Obst, die als Futtermittel geeignet sind. Zudem gibt es eine Auflistung der ungeeigneten Futtermittel. Generell eignet sich Obst nur für die Fütterung von Mittelhamstern. Zwerghamster sollte aufgrund des hohen Zuckergehaltes und dem damit einhergehenden Diabetisrisiko besser kein Obst zu sich nehmen. Mittelhamster können circa einmal wöchentlich Obst bekommen. Es eignet sich gut als besonderes Leckerchen und zum Verwöhnen kranker Tiere.

### Geeignete Futtermittel:

Apfel, entkernt

Banane (sehr hoher Zuckergehalt und kann zu Verstopfung führen)

Bananenchips, ungezuckert, getrocknet

Birne (sehr hoher Zuckergehalt, kann zu Durchfall führen)

Blaubeeren

Brombeeren

Cranberries

Erbsen (getrocknet, gekocht, in Flockenform)

Erdbeeren

Hagebutten, getrocknet

Heidelbeeren

Himbeeren

Johannisbeeren

Kichererbsen

Kokosflocken, ungezuckert

Melone

Rosinen, ungezuckert und ungeschwefelt

Weintraube, ohne Schale und ohne Kerne

## **Ungeeignete Futtermittel:**

Ananas[

Apfelsine

Beeren der Stechpalme

Datteln

Exotische Früchte (Litchi, Guave, Mango, Papaya, etc.)

Feigen

Getrocknetes Obst, ungeschwefelt (Trockenfrüchte sind sehr zuckerhaltig. Zudem können sie, wie beim Menschen auch, abführend wirken)

Linsen

Oliven

Quitten

Steinobst (Kirschen, Pfirsich, Aprikose, Nektarine, Pflaume, etc.)

Vogelbeeren

Zitrusfrüchte (Mandarine, Orange, Clementine, Zitrone, etc.)

# **Gemüse**

## **Geeignete Futtermittel:**

Alfalfa-Sprossen

Eisbergsalat

Feldsalat

Gurke

Karotten ohne Grün

Kartoffeln gekocht, ohne Salz und ohne Grün

Kürbis (kein Zierkürbis)

Mais (am besten Bio)

Mungobohnensprossen

Paprika in allen Farben

Pastinake

Sellerie

Sojasprossen

Steckrübe

Stielmus  
Topinambur  
Zucchini

**In geringen Mengen geeignet:**

Blumenkohl  
Broccoli  
Fenchel  
Kresse  
Petersilie (auf keinen Fall bei Trächtigkeit, da es Wehen fördert)  
Rote Beete  
Ruccola  
Salat (Chicoree, Blatt-, Endivien-, Frisee- und Kopfsalat, da sie häufig stark behandelt wurden. Salat aus eigenem Anbau ist natürlich möglich)  
Spinat  
Tomate (ganz reif, ohne Strunk, ohne Kerne und ohne Grün)

**Ungeeignet:**

Aubergine  
Avocado  
Bohnen  
Chili  
Eingelegtes Gemüse oder Gemüse aus der Dose  
Kartoffeln, roh  
Kohl (Weiß-, Rot-, Rosen- und Grünkohl, Wirsing)  
Kohlrabi  
Lauch (Knoblauch, Schnittlauch, Bärlauch)[/size]  
Peperoni  
Radieschen  
Rettich  
Rhabarber  
Sauerkraut  
Spargel  
Tomatengrün

Zuckerschoten

Zwiebelgewächse (z.B. Zwiebeln, Schnittlauch, Porree)

<p><b>Kontakt Hamsterberatung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Kontakt</a></li></ul>	<p><b>Dies und Das:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">unsere Flyer</a></li><li>- <a href="#">unsere Banner</a></li></ul>	<p><b>Ratgeber Hamsterheime:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Aquarium</a></li><li>- <a href="#">Terrarium</a></li><li>- <a href="#">Käfige</a></li><li>- <a href="#">Holzgehege</a></li><li>- <a href="#">Eigenbau</a></li></ul>	<p><b>Gehegebeispiele:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Gehegebeispiele für Gold- und Teddyhamster</a></li><li>- <a href="#">Gehegebeispiele für Zwerghamster</a></li><li>- <a href="#">Gehegebeispiele für Chinesische Streifenhamster</a></li><li>- <a href="#">Gehegebeispiele für Roborowski-Zwerghamster</a></li></ul>
<p><b>Ratgeber Gehegeeinrichtung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Laufrad</a></li><li>- <a href="#">Holzsprossenlaufräder artgerecht umbauen</a><ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Haus</a></li><li>- <a href="#">Ebene</a></li><li>- <a href="#">Sandbad</a></li><li>- <a href="#">Einstreu</a></li><li>- <a href="#">Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten</a></li></ul></li><li>- <a href="#">Nistmaterial, Gehegereinigung und Wassernapf</a></li></ul>	<p><b>Ratgeber Ausläufe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Grundsätze und geeignete Ort</a></li><li>- <a href="#">Einrichtung für den Auslauf</a></li><li>- <a href="#">Sicherheit und Richtiges Tragen</a></li></ul>	<p><b>Ratgeber Ernährung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Futtermenge und Wasser</a></li><li>- <a href="#">Nahrungsergänzung und Leckerchen</a></li><li>- <a href="#">Getreide/Saaten/Nüsse</a></li><li>- <a href="#">Obst und Gemüse</a></li><li>- <a href="#">Blüten, Äste und Kräuter</a></li><li>- <a href="#">Eiweißfutter</a></li><li>- <a href="#">Sprossen selber ziehen</a></li></ul>	<p><b>Informationen zu Diabetes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Allgemeines</a></li><li>- <a href="#">Symptome</a></li><li>- <a href="#">Diabetestest</a></li><li>- <a href="#">Ernährung</a></li></ul>
<p><b>Informationen zu Hamsterarten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Gold- und Teddyhamster</a></li><li>- <a href="#">Dsungarische Zwerghamster</a></li><li>- <a href="#">Campbell Zwerghamster</a><ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Hybriden</a></li></ul></li><li>- <a href="#">Roborowski Zwerghamster</a><ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Chinesischer Streifenhamster</a></li></ul></li></ul>	<p><b>Tierärzte- und Hamsterkrankheiten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Tierarztliste</a></li><li>- <a href="#">Gesundheits-Check und Tierarztbesuch</a></li><li>- <a href="#">Päppeln von Hamstern</a></li><li>- <a href="#">Informationen zu Hamsterkrankheiten</a></li></ul>	<p><b>Informationen zum Hamstertransport:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Haltung und Transport bei Hitze</a></li><li>- <a href="#">Haltung und Transport bei Kälte</a></li></ul>	<p><b>Informationen zu Hamsternachwuchs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">ungeplanter Nachwuchs</a><ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Was tun?</a></li><li>- <a href="#">Handaufzucht mutterloser Hamsterjungtiere</a><ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">Beispiel Aufzuchtgehege</a></li></ul></li></ul></li></ul>
<p><b>TierheimTV informiert:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="#">7 Regeln zur Hamsterhaltung</a></li><li>- <a href="#">Die Hamsterhilfe und die sozialen Medien</a></li></ul>			